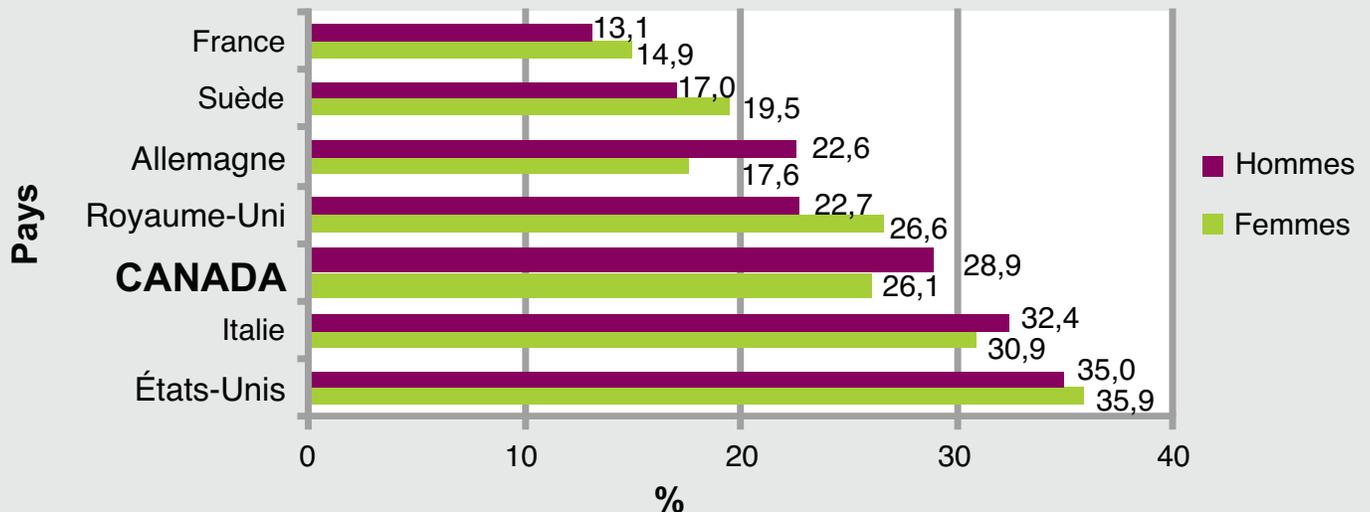




5.5.14 Questions liées à la santé

Fig. 5.5.14 Enfants de 5 à 17 ans souffrant de surpoids (y compris d'obésité), Canada et pays choisis de l'OCDE*, estimations de 2011



*L'OCDE (Organisation pour la coopération et le développement économiques) est une organisation qui rassemble 30 pays qui croient fermement au système de libre marché.

Adapté de *Stat Extracts, OCDE, Disponible à : <http://dx.doi.org/10.1787/888932523994>, consulté la dernière fois le 29 juin 2012.*

Par rapport aux enfants d'un certain nombre de pays de l'OCDE, les enfants canadiens sont plus susceptibles de faire de l'embonpoint ou d'être obèses. Seuls les États-Unis et l'Italie enregistrent des taux d'embonpoint/d'obésité plus élevés parmi les enfants de 5 à 17 ans. Selon le rapport de 2011, Panorama de la santé, dans la plupart des pays de l'OCDE, un enfant sur cinq a un excès de poids¹.

¹ OCDE (2011). Panorama de la santé 2011 : Indicateurs de l'OCDE, Éditions OCDE, Disponible à : http://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/panorama-de-la-sante-2011_health_glance-2011-fr;jsessionid=52p0f3ib6snjo.x-oecd-live-02, consulté la dernière fois le 29 juin 2012.

Conséquences

« La recherche a montré que le surpoids fait courir aux enfants le risque de contracter une série de problèmes de santé évitables, y compris deux types de diabètes, des maladies cardiovasculaires, des problèmes articulaires et des problèmes de santé mentale. »² L'épidémie croissante d'obésité au Canada s'explique en partie par le style de vie de plus en plus sédentaire de la population, par le manque d'accès à des aliments sains et une diminution du niveau d'activité physique.

² Jeunes en forme Canada, 2011, disponible à : <http://dvqdas9jty7g6.cloudfront.net/reportcard2011/ahkcreportcard20110429final.pdf>, consulté la dernière fois le 29 juin 2012.

