



6.1.6 Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale – la prévention primaire

Ne prenez aucun
risque : évitez
l'alcool pendant
votre grossesse



Crédit photographique: Meilleur départ, http://www.beststart.org/resources/alc_reduction/index.html

Il est essentiel que les femmes et les familles aient accès à de l'information exacte sur la consommation d'alcool pendant la grossesse.

Mythes et faits concernant la consommation d'alcool et de drogues

MYTHE : L'alcool et les drogues consommés après le premier trimestre n'affecteront pas le futur bébé.

FAIT : Le développement de la plupart des organes se termine quelques semaines après le premier trimestre. Le développement du cerveau se poursuit tout au long de la grossesse et après la naissance. Une exposition à des substances à n'importe quel moment de la grossesse peut affecter le cerveau du bébé.

MYTHE : Une seule consommation pendant la grossesse suffit pour faire du tort au futur bébé.

FAIT : On ne sait pas si, pendant la grossesse, il y a une quantité d'alcool précise que la femme enceinte peut consommer en toute sécurité. Il est peu probable toutefois qu'une seule consommation avant que la mère ne soit enceinte puisse faire du tort au futur bébé.

MYTHE : Il n'y a pas d'espoir pour un bébé qui a été exposé à une forte consommation d'alcool et de drogue.

FAIT : Il y a toujours de l'espoir. La consommation de drogues et d'alcool affecte chaque bébé différemment.

Source : MOTHERISK, <http://www.motherisk.org/women/alcohol.jsp#two>

