



### 3.1.7 Counseling en génétique



Crédit photographique : Shutterstock

Le counseling en génétique, c'est la communication avec les patients et familles à propos des questions qui émergent lorsqu'une personne est atteinte d'une maladie génétique ou qu'il y a un risque de maladie génétique au sein d'une famille. Les conseillers en génétique aident les gens et les familles à :

- comprendre l'information médicale concernant le diagnostic d'un enfant, la façon dont la maladie affectera sa santé et son bien-être, et les traitements et le soutien qui s'offrent à la famille;
- revoir leurs antécédents familiaux et médicaux;
- comprendre comment les maladies génétiques sont transmises d'une génération à l'autre;
- déterminer si des analyses peuvent être effectuées pour dépister une maladie génétique donnée;
- comprendre les risques associés à une maladie donnée;
- comprendre les options offertes en ce qui concerne les thérapies, afin que tous puissent prendre des décisions éclairées;
- comprendre les plus récentes découvertes et les derniers traitements;
- déterminer la meilleure marche à suivre compte tenu des risques, des objectifs de la famille et des considérations éthiques et religieuses;
- discuter des meilleures options de traitement en tenant compte des risques de récurrence;
- obtenir des aiguillages vers des médecins spécialistes, des réseaux de soutien et de défense des intérêts et autres groupes et ressources.<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup> Association canadienne des conseillers en génétique. Qu'est-ce qu'un(e) conseiller(ère) en génétique? Oakville, Canada : Association canadienne des conseillers en génétique, <http://www.cagc-accg.ca/doc/what%20is%20a%20genetic%20counselor%20-%20french.pdf>

<sup>2</sup> Fraser, F.C., Genetic Counseling, American Journal of Human Genetics, 1974; 26:636–61, cité dans : Leeming, W. Looking Back on the Future of Genetic Counselling in Canada, Canadian Bulletin of Medical History/Bulletin canadien d'histoire de la médecine, 2013; 30:1

<sup>3</sup> Johns Hopkins National Human Genome Research Institute, Making Sense of your Genes: A Guide to Genetic Counseling, Chicago : National Society of Genetic Counselors, Inc., et Washington : Genetic Alliance; 2008, <http://www.kumc.edu/gec/prof/guidetoqc.pdf>

